

EL DIA DEL PAS

El 18 de juny de 2016 el recordarem com el dia que, a Barcelona i a Madrid, es van viure dues manifestacions associatives que defineixen clarament els objectius de solidaritat i de voluntat de compartir que identifiquen el Pla d'Acció Social de la Soci

BARCELONA

L'ESPORT A L'ABAST DE TOTHOM

Vàrem acollir la cloenda de la temporada de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

L'esport adaptat va ser el protagonista a Barcelona. En el marc del PAS, el nostre local va viure una jornada d'acostament als esports practicats per persones amb discapacitats físiques. Va ser una experiència enriquidora, en la qual van participar els associats i els seus fills, que van poder conèixer, de la mà dels entrenadors i jugadors de diverses disciplines, com és la pràctica d'algunes d'aquestes modalitats. També en van prendre part ja que, de fet, la jornada estava dedicada a ells, nens i joves discapacitats de les escoles de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF).

Un dels objectius del PAS és posar les nostres instal·lacions al servei de les entitats del tercer sector, perquè hi puguin organitzar activitats. És amb aquesta voluntat que l'Associació va renovar l'acord de col·laboració amb l'FCEDF, gràcies al qual, entre altres acords, cedim l'ús del nostre pavelló poliesportiu al Club Esportiu Quadrigas Quad Rugby en cadira de rodes, perquè hi puguin realitzar els seus entrenaments durant tot l'any.

Per reforçar aquest vincle, el 18 de juny, vam acollir la jornada de cloenda de les escoles esportives de l'FCEDF al nostre local social. Entre l'ambient, es palpava la curiositat. El format que es va seguir va ser com una mena de *clínic* general, en què els tècnics van anar explicant les peculiaritats de cada esport i, després, els assistents van poder fer un tast de pràcti-

ca. És a dir, vàrem jugar a bàsquet, a hoquei i a rugbi, tots en cadira de rodes, i a voleibol terra (és a dir, asseguts) i també a l'eslàlom, una modalitat específica i molt divertida d'esport adaptat, consistent a superar un circuit d'obstacles amb la cadira de rodes.

"Veient aquests esportistes, t'adones que la seva capacitat de superació personal és de ferro", ens explicava un dels nostres associats. El seu fill va *flipar* amb els eslàloms amb cadira de rodes: "Quin domini!", exclamava.

Agraïments

La jornada havia començat amb l'agraïment del president Anton Gasol als responsables de l'FCEDF que haguessin acceptat la nostra invitació. El president va destacar la importància d'actes dels quals no s'espera res a canvi, llevat de la satisfacció de poder col·laborar amb entitats que es preocupen per ajudar les persones que ho necessiten: "Casa nostra és casa vostra, també".

Per part de l'FCEDF, el seu president, Josep Giménez, va correspondre el gest agraint "molt sincerament a l'Associació del Personal de "la Caixa" el seu compromís amb l'esport adaptat, el qual demostra el tarannà solidari de la vostra entitat". Durant tot el matí, el so particular dels esports adaptats va omplir de bon ambient el nostre local social. Una sensació molt comentada pels companys de la Junta Directiva que també van ser-hi presents, Josep M. Mora i Antoni Artés, amb el director general, Albert Trallero. ■

TOTS HI PODEM JUGAR



La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) és una entitat d'interès cívic i social que va ser creada, l'any 1969, com a resposta a la necessitat d'un grup de persones de poder practicar l'esport adaptat a llurs capacitats.

L'objectiu prioritari de l'FCEDF és desenvolupar projectes i estratègies per treballar per a la normalització de les persones amb discapacitats físiques a través de l'esport. ■



1



2



3



4

1. Un jugador de l'FCEDF de bàsquet en cadira de rodes
2. Anton Gasol va celebrar que la Soci pogués fer d'amfitriona dels actes de l'FCEDF

3. Associats i esportistes de l'FCEDF van practicar junts alguns esports adaptats

4. Els associats van comprovar que els esports adaptats requereixen d'una habilitat molt elevada