



Associació
del Personal de "la Caixa"

Cursos Infantils

L'ESPORT INFANTIL I LA SALUT

Per als nens l'esport és, sobretot, **joc i diversió**. Per als pares, alhora que veuen gaudir als seus fills, saben que l'exercici físic, practicat regularment, serveix per prevenir moltes malalties que es manifesten a l'edat adulta, com ara l'obesitat o l'osteoporosi, i ajuda a superar altres que ja pot tenir l'infant, com ara l'asma o la diabetis.

L'esport ajuda al bon desenvolupament dels ossos i músculs i proporciona una bona aptitud cardiovascular, però a més té molts més beneficis que van més enllà dels tangibles. L'esport ajuda als nens a tenir més **confiança en si mateixos**, afavoreix l'**autoestima** i els ajuda a **relacionar-se amb els altres**.

A través de l'esport es transmeten infinitat de valors com la solidaritat o la companyonia, i és la teràpia més divertida que poden realitzar els nens. Cada cop és més freqüent que els nens dediquin hores lliures a activitats sedentàries, com veure la televisió o jugar amb videojocs. Hi ha temps per a tot! I l'esport mai es pot deixar de costat. És una activitat imprescindible!

NORMATIVA

Les inscripcions són anuals, encara que el curs es divideix per trimestres:

1r TRIMESTRE del 15/09/2014 al 20/12/2014 el de tennis i del 29/09/2014 al 20/12/2014 el de piscina.

2n TRIMESTRE del 07/01/2015 al 28/03/2015.

3r TRIMESTRE del 07/04/2015 al 20/06/2015.

Per formalitzar la inscripció cal enviar la butlleta que trobareu al final d'aquest document, degudament emplenada per fax (932 115 266), e-mail (jrodriguez@lasoci.org) o cartera (centre 9099), juntament amb una còpia de la targeta sanitària.

La Direcció es reserva el dret de modificar els horaris de les escoles. Un cop començat el curs, no es realitzarà cap devolució.

En cas de no arribar als mínims requerits d'alumnes, la Direcció pot, en qualsevol moment anul·lar les escoles.

ESCOLA DE NATACIÓ

ESCOLA DE TENNIS

ORIENTAT A NENS DE 3 a 14 ANYS

Els nens han d'assistir acompanyats d'un adult i és necessari que, per tal de dur a terme el curs, hi hagi un mínim de 4 inscripcions per grup.

NIVELLS



DOFI BLANC

Primer nivell etapa preescolar. A partir dels 3 anys. Familiarització, jocs i iniciació a les activitats aquàtiques.

DOFI GROC

Infants de 4 anys. Habilitats bàsiques i desplaçaments amb material auxiliar.

DOFI CARBASSA

Infants de 5 anys. Independència a l'aigua i desplaçaments sense material auxiliar.

CAVALLET GROC

Comença l'aprenentatge tècnic (a partir de 6 anys). Iniciació fins superar el nivell de Dofi Carbassa.

CAVALLET CARBASSA

Iniciació a la tècnica de crol, entrades, girs i tombarelles (habilitats aquàtiques bàsiques).

CAVALLET VERD

Iniciació a la tècnica d'esquena i perfeccionament de la tècnica de crol.

CAVALLET BLAU

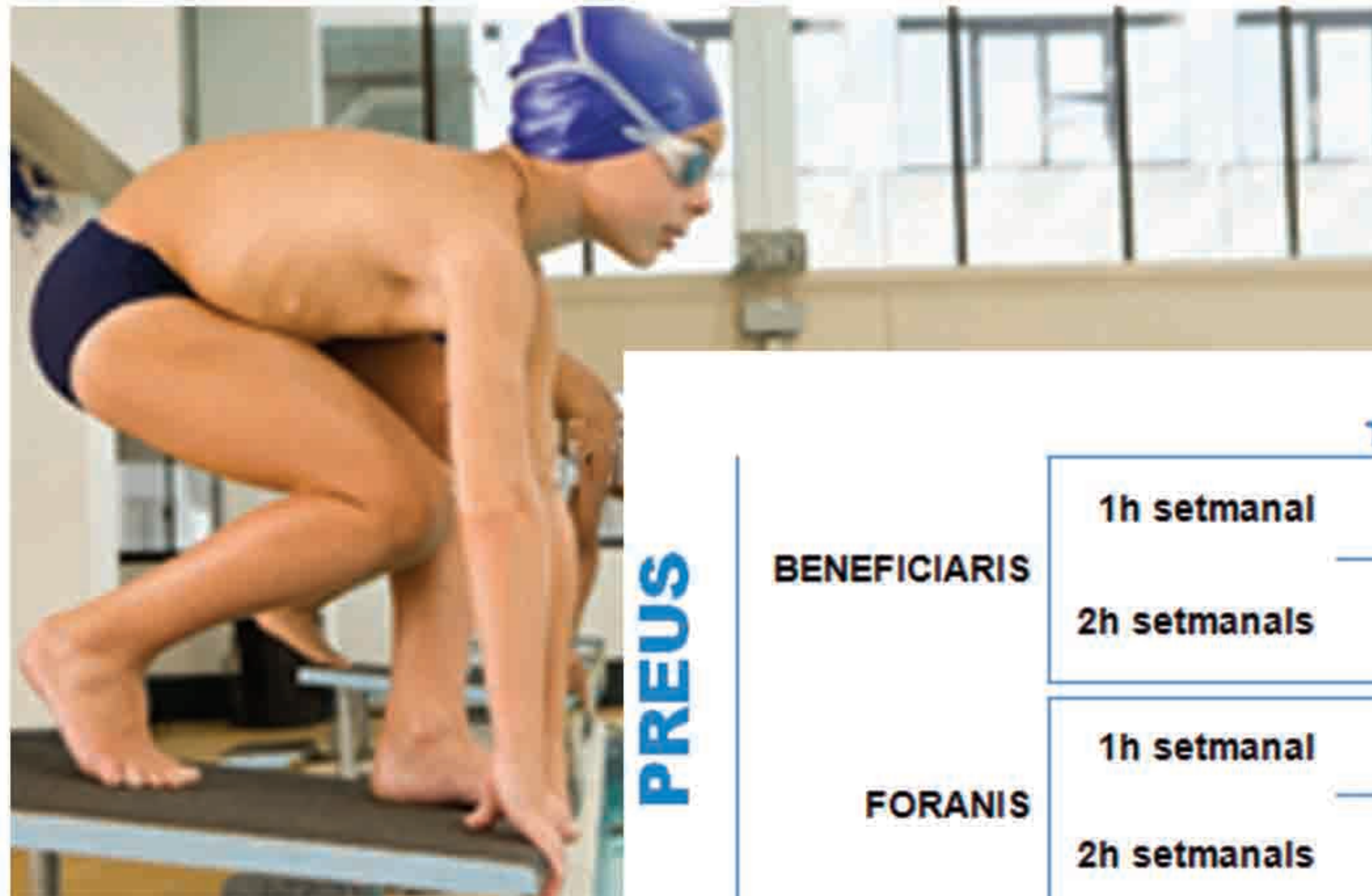
Iniciació a la tècnica de braça i perfeccionament de la tècnica d'esquena.

CAVALLET MARRÓ

Iniciació a la tècnica de papallona i perfeccionament de la tècnica de braça.

CAVALLET NEGRE

Perfeccionament de totes les tècniques de natació i de la condició física.



PREUS

BENEFICIARIS

FORANIS

	1 TRIMESTRE	2 TRIMESTRES	3 TRIMESTRES
1h setmanal	70 €/trim	134 € (67 €/trim)	189 € (63 €/trim)
2h setmanals	126 €/trim	240€ (120 €/trim)	345 € (115 €/trim)
1h setmanal	95 €/trim	184 € (92 €/trim)	267 € (89 €/trim)
2h setmanals	171 €/trim	332 € (166 €/trim)	480 € (160 €/trim)

HORARIS

DILLUNS	17:30 - 18:15	DOFÍ BLANC	DOFÍ GROC	DOFÍ CARBASSA	CAVALLET GROC	
	18:15 - 19:00	CAVALLET CARBASSA	CAVALLET VERD	CAVALLET BLAU	CAVALLET MARRÓ	
DIMARTS	18:00 - 19:00	CAVALLET VERD	CAVALLET BLAU	CAVALLET MARRÓ	CAVALLET NEGRE	
DIMECRES	17:30 - 18:15	DOFÍ BLANC	DOFÍ GROC	DOFÍ CARBASSA	CAVALLET GROC	
	18:15 - 19:00	CAVALLET CARBASSA	CAVALLET VERD	CAVALLET BLAU	CAVALLET MARRÓ	
DIJOUS	17:30 - 18:15	DOFÍ BLANC	DOFÍ GROC	DOFÍ CARBASSA	CAVALLET GROC	CAVALLET CARBASSA
	18:15 - 19:00	CAVALLET VERD	CAVALLET BLAU	CAVALLET MARRÓ	CAVALLET NEGRE	
DIVENDRES	17:30 - 18:15	DOFÍ BLANC	DOFÍ GROC	DOFÍ CARBASSA	CAVALLET GROC	
	18:15 - 19:00	CAVALLET CARBASSA	CAVALLET VERD	CAVALLET BLAU	CAVALLET MARRÓ	
DISSABTE	11:00 - 11:45	DOFÍ BLANC	DOFÍ GROC	DOFÍ CARBASSA	CAVALLET GROC	
	11:45 - 12:30	CAVALLET CARBASSA	CAVALLET VERD	CAVALLET BLAU	CAVALLET MARRÓ	

TENNIS

NIVELL

MINI-TENNIS

Primer acostament al món del tennis per a nens i nenes de 4 a 6 anys.

INICIACIÓ

Nivell d'iniciació al tennis pensat per a nens i nenes de 7 a 10 anys.

PERFECCIONAMENT

Nivell de perfeccionament per a nens i nenes de 11 a 14 anys.

Organitzat per:



HORARI

NIVELL I	DILLUNS	de 17:30 a 18:30
	DIMECRES	de 17:30 a 18:30
	DISSABTE	de 10:00 a 11:00
NIVELL II	DILLUNS	de 18:30 a 19:30
	DIMECRES	de 18:30 a 19:30
	DIVENDRES	de 17:30 a 18:30
	DISSABTE	de 11:00 a 12:00
NIVELL III	DIVENDRES	de 18:30 a 19:30
	DISSABTE	de 12:00 a 13:00

PREUS

BENEFICIARIS	1 dia / setmana 100,00€ / trimestre
	2 dies / setmana 190,00€ / trimestre
ACOMPANYANTS	1 dia / setmana 137€ / trimestre
	2 dies / setmana 248€ / trimestre

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ ESCOLA INFANTIL DE TENNIS 2014-2015

DADES DE L'ALUMNE

NOM COMPLET _____ DATA DE NAIXEMENT ____/____/____

te alguna condició especial a tenir en compte? - Problemes mèdics (ex: asma, al·lèrgies...) **NO SI**, especificar _____

- Problemes d'aprenentatge (ex: dislèxia...) **NO SI**, especificar _____

- Altres, especificar _____

és beneficiari de l'Associació del Personal de "la Caixa"? **SI**, nº associat _____ **NO**, nº associat al que acompanya _____

ESCOLA DE TENNIS - NIVELL ESCOLLIT _____ TRIMESTRES: ____ T1 ____ T2 ____ T3.

DIA DE LA SETMANA 1 _____ HORARI 1 ____ : ____

DIA DE LA SETMANA 2 _____ HORARI 2 ____ : ____

DADES PARE/MARE/TUTOR

NOM COMPLET _____ D.N.I./N.I.E. _____

ADREÇA _____ POBLACIÓ _____ CP _____

TELÈFON 1 _____ TELÈFON 2 _____ e-MAIL _____

QUI RECOLLIRÀ EL NEN/A AL FINALITZAR L'ESCOLA?

NOM 1 _____ D.N.I./N.I.E. _____ PARENTIU _____

NOM 2 _____ D.N.I./N.I.E. _____ PARENTIU _____

NOM 3 _____ D.N.I./N.I.E. _____ PARENTIU _____

PAGAMENT:

TITULAR DEL COMPTE CORRENT _____ DNI _____

autoritza a que es faci el càrrec al seu compte/llibreta número:

SIGNATURA,

IBAN	BANC	OFICINA	DC	C.C.
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

A Barcelona, ____ de ____ de 20 ____

D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de caràcter Personal, t'informem de que les dades de contacte que ens subministris passaran a formar part d'un fitxer de dades automatitzat amb la finalitat de donar resposta a la teva petició i informar-te de les nostres activitats i serveis. També t'informem que podràs exercir els teus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i/o oposició adreçant-te per escrit adjuntant còpia del DNI a l'Associació del Personal, c/Teodor Roviralta 65 (08035 Barcelona).

Així mateix, signant aquest document, autoritzes (i) a l'Associació del Personal de "la Caixa" a enviar instruccions a la teva entitat per càrrecs al teu compte i (ii) a l'entitat per a efectuar els càrrecs en el teu compte seguint les instruccions de l'Associació del Personal de "la Caixa". Com a part dels teus drets, estàs legitimat al reemborsament per la teva entitat en els termes i condicions del contracte subscrit amb la mateixa. La sol·licitud de reemborsament s'haurà d'efectuar dins les vuit setmanes que segueixen a la data del càrrec en compte. Pots obtenir informació adicional sobre els teus drets en la teva entitat financera.

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ ESCOLA INFANTIL DE NATACIÓ 2014-2015

DADES DE L'ALUMNE

NOM COMPLET _____ DATA DE NAIXEMENT ____/____/____

te alguna condició especial a tenir en compte? - Problemes mèdics (ex: asma, al·lèrgies...) **NO SI**, especificar _____

- Problemes d'aprenentatge (ex: dislèxia...) **NO SI**, especificar _____

- Altres, especificar _____

és beneficiari de l'Associació del Personal de "la Caixa"? **SI**, nº associat _____ **NO**, nº associat al que acompanya _____

ESCOLA DE NATACIÓ - NIVELL ESCOLLIT _____ TRIMESTRES: ____ T1 ____ T2 ____ T3.

DIA DE LA SETMANA 1 _____ HORARI 1 ____ : ____

DIA DE LA SETMANA 2 _____ HORARI 2 ____ : ____

DADES PARE/MARE/TUTOR

NOM COMPLET _____ D.N.I./N.I.E. _____

ADREÇA _____ POBLACIÓ _____ CP _____

TELÈFON 1 _____ TELÈFON 2 _____ e-MAIL _____

QUI RECOLLIRÀ EL NEN/A AL FINALITZAR L'ESCOLA?

NOM 1 _____ D.N.I./N.I.E. _____ PARENTIU _____

NOM 2 _____ D.N.I./N.I.E. _____ PARENTIU _____

NOM 3 _____ D.N.I./N.I.E. _____ PARENTIU _____

PAGAMENT:

TITULAR DEL COMPTE CORRENT _____ DNI _____

autoritza a que es faci el càrrec al seu compte/llibreta número:

SIGNATURA,

IBAN	BANC	OFICINA	DC	C.C.
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

A Barcelona, ____ de ____ de 20 ____

D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de caràcter Personal, t'informem de que les dades de contacte que ens subministris passaran a formar part d'un fitxer de dades automatitzat amb la finalitat de donar resposta a la teva petició i informar-te de les nostres activitats i serveis. També t'informem que podràs exercir els teus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i/o oposició adreçant-te per escrit adjuntant còpia del DNI a l'Associació del Personal, c/Teodor Roviralta 65 (08035 Barcelona).

Així mateix, signant aquest document, autoritzes (i) a l'Associació del Personal de "la Caixa" a enviar instruccions a la teva entitat per càrrecs al teu compte i (ii) a l'entitat per a efectuar els càrrecs en el teu compte seguint les instruccions de l'Associació del Personal de "la Caixa". Com a part dels teus drets, estàs legitimat al reemborsament per la teva entitat en els termes i condicions del contracte subscrit amb la mateixa. La sol·licitud de reemborsament s'haurà d'efectuar dins les vuit setmanes que segueixen a la data del càrrec en compte. Pots obtenir informació addicional sobre els teus drets en la teva entitat financera.

